



**ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ЗАПЛЫВ
ПАМЯТИ ЛЕГЕНДАРНОГО ПОГРАНИЧНИКА, ОСНОВАТЕЛЯ
ФЕДЕРАЦИИ ЗИМНЕГО ПЛАВАНИЯ
Н.Ф. КАРАЦУПЫ**

Место проведения: г. Москва

Дата: 16 ноября 2025 г., воскресенье

Регистрация: winterswimstart.ru

ПРОГРАММА

11.00 Регистрация участников

12.00 Открытие мероприятия

12.15 Старт на дистанции:

100 м вольный стиль, брасс

200 м вольный стиль, брасс

400 м вольный стиль

15.00 Награждение участников

Суммарная дальность дистанций каждого участника не должна превышать 500 м (100 м + 100 м + 200 м, 100 м + 200 м + 200 м, 100 м + 400 м).

В программе возможны изменения и дополнения.

СТАРТОВЫЕ ВЗНОСЫ

100 м - 1500 руб.

200 м - 2000 руб.

400 м - 2500 руб.

Минимальный пакет: 1 дистанция.

Регистрация закрывается: 10 ноября 2025 г.

Возврат стартовых взносов за 30 дней и более до первого дня соревнований, осуществляется в размере 50% оплаченного стартового взноса за вычетом банковских комиссий.

При отмене участия за 29 и менее дней — стартовые взносы не возвращаются и не переносятся.

Переоформление участия на третьих лиц возможно до даты завершения регистрации.

ВОЗРАСТНЫЕ КАТЕГОРИИ

Без деления на возрастные категории.

На дату соревнований участнику должно исполниться 18 полных лет.

ДОПУСК К УЧАСТИЮ

При регистрации участники предъявляют следующие документы:

- документ, удостоверяющий личность;
- медицинский допуск к участию в соревнованиях по зимнему плаванию (оригинал + копия);
- спортивная страховка;
- расписка об ответственности (можно заполнить на месте);
- согласие на обработку персональных данных (можно заполнить на месте).

Оформить страховой полис со скидкой 15%

<https://www.goprotect.ru/landing/fzzpmsk>

ВНИМАНИЕ!!!

Копии документов принимаются только при наличии оригиналов.

При отсутствии копий оригиналы НЕ возвращаются и остаются у организаторов.

При отсутствии любого из перечисленных документов участник к старту НЕ допускается.

НАГРАЖДЕНИЕ

Церемония награждения является частью соревнований.

Отдельный зачет для участников в гидрокостюмах в случае участия 3 и более участников в гидрокостюмах. В случае участия менее 3 участников в гидрокостюмах, участники в гидрокостюмах принимают участие вне зачета..

Участие спортсменов в церемонии награждения является обязательным. В случае неявки на церемонию награждения, результаты спортсмена считаются вне зачета.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Дополнительная информация будет направлена по электронной почте, указанной при регистрации, а также публиковаться в чате участников соревнований: t.me/winterswimstart